

共青团潍坊学院委员会文件

潍院团字〔2022〕18号

关于组织开展 2022 年大学生志愿者暑期文化科技卫生“三下乡”社会实践活动的通知

各团总支：

为深入学习宣传贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大以及十九届历次全会精神，贯彻落实习近平总书记关于青年工作的重要思想，深入学习习近平总书记在庆祝中国共产主义青年团成立 100 周年大会上的重要讲话精神，引导和帮助广大青年学生用脚步丈量祖国大地，用眼睛发现中国精神，用耳朵倾听人民呼声，用内心感应时代脉搏，上好与现实相结合的“大思政课”，在社会课堂中“受教育、长才干、作贡献”，坚定信念听党话、跟党走，迎接党的二十大胜利召开，按照团省委、省学

联的统一部署，结合疫情防控常态化要求，校团委决定 2022 年继续组织开展大学生志愿者暑期文化科技卫生“三下乡”社会实践活动（以下简称“三下乡”社会实践活动），现将各项安排通知如下。

一、活动主题

喜迎二十大 永远跟党走 奋进新征程

二、总体原则

1. 提高站位，突出主题。以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的十九大和十九届历次全会精神，突出学习习近平总书记在庆祝中国共产主义青年团成立 100 周年大会上的重要讲话精神、喜迎党的二十大胜利召开的主题，深入落实习近平总书记关于青年工作的重要思想，聚焦抓好党的事业后继有人这个根本大计，在青少年中广泛宣传党和国家事业取得的历史性成就、发生的历史性变革，宣传习近平总书记对青少年的关心关怀，学习党领导中国青年运动的光辉历程，引导团员和青少年深刻感悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”、为实现第二个百年奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦凝聚起强大青春力量。

2. 立足实际，就近就便。在形式内容上力求深入深刻，在效果导向上力求触动思想，注重就近就便安排，合理确定团队规模，形成既有各学院统一组织、分层实施，也有各班级团支部结合实际、自主开展的工作局面。立足构建完善常态化、长效化的

实践育人工作格局，将活动开展与“返家乡”社会实践组织实施紧密结合，切实引导青年学生了解国情社情民情、提高社会化能力。

3. 严格管理，确保安全。始终把师生生命安全和身体健康放在首位，加强安全保障和过程管理，坚守意识形态和安全稳定底线，依法依规组织开展各项社会实践。严格遵守属地疫情防控要求，中、高风险地区不得组织开展集中性的社会实践活动，低风险地区须在条件允许下开展。选派教师加强指导，开展活动前和过程中要充分研判部署，密切关注疫情形势、天气变化和自然地质条件，做好突发情况的应急预案与处置。

4. 创新载体，务求实效。将线下积极开展与线上加强传播相结合，因地制宜采取“云组队”“云调研”“云访谈”“云直播”等开展“云实践”，利用新媒体平台创新推出“云课堂”“云展厅”“云展览”。进一步严实作风，反对“形式主义”“摆拍走秀”，力戒走马观花、蜻蜓点水，注重将社会观察、知识积累、实践思考等成果转化实实在在的建设性意见和举措，引导青年学生实践出真知、实践长真才。

三、活动内容

我校 2022 年“三下乡”社会实践活动，主要围绕理论普及、党史学习、乡村振兴、发展成就、民族团结 5 大实践主题展开。

理论普及宣讲团 紧紧围绕迎接党的二十大胜利召开，精心设计开展有内涵、有人气的宣传教育活动。深入开展学习宣传贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想活动，组织引导青年学生

深入基层一线，以习近平总书记对青年学生寄语、给青年学生回信精神、《习近平与大学生朋友们》等为主要内容，将理论学习与社会实践贯通起来，将深刻性和生动性统一起来，通过面对面、小范围、互动式宣讲，讲透创新理论、讲好发展成就、讲清形势任务、讲明发展前景。

党史学习教育团 深化学习宣传贯彻党的十九届六中全会精神，把庆祝建党百年激发的爱党爱国爱社会主义热情传递下去，学习宣传党的百年奋斗重大成就和历史经验，依托各地红色资源，开展重走红色足迹、追溯红色记忆、访谈红色人物、挖掘红色故事、体悟红色文化等多种形式活动，持之以恒推进党史学习教育常态化长效化，引导青年学生学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行。

乡村振兴促进团 深入贯彻落实习近平总书记关于“三农”工作的重要论述，帮助和引导青年学生紧紧围绕“国之大者”深刻领会感悟为什么要推进乡村振兴、如何推进乡村振兴等系列重大理论和实践问题，以“党的二十大和我的人生路”为内容重点开展形式多样的实践活动，组织学生深入乡村基层进行调查，围绕乡村振兴广泛开展教育关爱、爱心医疗、科技支农、基层社会治理、生态文明建设等领域的重点项目，帮助发展乡村产业，改善基础设施，美化乡村环境，提升乡风文明，促进乡村公共服务，讲好乡村振兴故事。

发展成就观察团 聚焦党的十八大以来党和国家取得的历史性成就、发生的历史性变革，以中国大地为课堂，以疫情防控重大战略成果、脱贫攻坚历史性成就、全面建成小康社会决定性成就等为现实教材，组织青年学生和社会观察、国情考察、基层治理参与、特色产业调研、学习体验中了解国情社情民情，感受祖国发展变化，感受全过程人民民主的生动实践，引导青年学生深刻领悟党的领导、领袖领航、制度优势、人民力量的关键作用，形成正确认识，坚定理想信念，站稳人民立场，投身强国伟业。

民族团结实践团 贯彻落实中央民族工作会议、中央第七次西藏工作座谈会和第三次中央新疆工作座谈会精神，组织新疆籍、西藏籍大学生开展“民族团结我践行”社会实践活动，组织大学生到新疆、西藏等地开展国情考察、地球第三极保护行动等社会实践活动，帮助和引导青年学生通过实地调研和观察，深入了解民族团结现状，充分感知民族地区发生的翻天覆地的变化，当好民族团结的宣传者、示范者和践行者，不断铸牢中华民族共同体意识。

各学院应结合各自实际、突出专业特色，申报好主题团队、开展好主题活动。另外要巩固发扬好传统长项，继续联合有关方面开展专项活动，各学院可继续申报以下**9**类专题，力争取得新的突破。

红色足迹探寻感悟团 聚焦重温党的十八大以来习近平总书记考察山东的重要足迹，通过走访调研、实地探访等方式，开

展“学、思、践、悟”寻访分享活动，对习近平总书记有关重要讲话和重要指示批示精神进行学思感悟，充分体悟习近平总书记的人民情怀、世界胸怀和历史担当，引导青年学生深刻感悟“两个确立”的决定性意义。

重大成就实践体验团 根据教育部“小我融入大我，青春献给祖国”主题社会实践活动安排，结合对国家战略和地方经济社会发展需求的实践服务以及深入基层一线的实习考察，集中开展实践体验教育，引导青年学生切身感受中国特色社会主义伟大成就，切实增强对中国特色社会主义的政治认同、思想认同、理论认同、情感认同。

城市建设社会实践团 结合“青年志愿者服务社区行动”，精准发力推动“校城融合”向实处发展向深处推进，助力青年发展友好型城市建设。结合校地共建新时代文明实践中心，组建艺术表演、美术创作等志愿服务小分队，积极参与文明实践活动，促进校地融合发展。结合团省委大学生社区实践计划，参考团中央“社区青春行动”试点社区、省级青春社区、黄河滩区迁建社区名单，依托“三下乡”“返家乡”推进团支部结对共建，灵活开展暑期集中报到。围绕健康中国战略，聚焦于妇女、儿童、老年人、残疾人等群体，开展健康普查、流行性疾病防治、基本医疗卫生知识普及、急救知识培训、特殊关爱及医疗扶持。团结引领广大青年团员主动融入国家发展大局，当好“三个走在前”生力军，为开创新时代社会主义现代化强省建设新局面贡献青春力量。

黄河流域生态保护和高质量发展实践团 围绕习近平总书记深入推动黄河流域生态保护和高质量发展座谈会上的重要讲话精神，结合“黄河岸边是家乡”主题，与山东沿黄市县开展结对共建。组织青年学生围绕沿黄流域生态保护、地方发展、文化传承与创新等主题，到沿黄城市地区开展感知实践、志愿服务、社情调研、巡河护河、文艺创作等，用青春、奉献和担当讲好“黄河故事”山东篇。

青少年自护教育实践团 普及防溺水、防校园霸凌、危险自救基本知识，参与防溺水阻泳志愿行动，助力消除安全隐患。组织青少年心理健康咨询、讲座等活动。结合学校特色专业和优势，打造“反诈防骗”宣传志愿者队伍，通过公益宣讲、文艺表演、直播互动等方式进行宣传，推进“反诈防骗”宣传进乡村、进校园、进社区、进企业。

“返家乡”社会实践团 广泛动员学生以乡情为纽带返回家乡就近就便参加实践活动，组织引导青年学生进乡村、进社区开展惠民展演、艺术创作、体育健身等形式的社会实践活动，发扬北京冬奥精神，宣传推广“中国双奥之城”等主题的体育文化。鼓励大学生了解家乡、认同家乡、服务家乡，引导大学生了解国情民情，开展政务实践、企业实践、实地调研、红色寻访、文化宣讲、志愿服务、向社区报到等活动，引导和帮助广大青年学生上好与现实相结合的“大思政课”，在社会课堂中受教育、长才干、作贡献。

“青鸟计划”实习实践团 深化团委“校地共建”社会实践成果，充实岗位工作力量的同时，培养提高大学生工作认知能力。继续推进“青鸟计划”小程序注册、使用工作，持续实现各年级学生 100%注册。向毕业年级学生及时转发、推介“青鸟计划”岗位招聘信息，引导非毕业年级学生充分利用“青鸟计划”微信小程序，应聘各地市团组织发布的暑期公益实习岗位。

弱势群体关爱帮扶团 围绕为老、为小、为困难群众、为心理疏导和情感慰藉群体、为社会公共需要等，组织开展“牵手关爱”、“金晖助老”、“阳光助残”等志愿服务项目。面向有关民族地区、欠发达地区等，结合青年学生专业特长，开展普通话推广、学业辅导、自护教育等形式的精准关爱志愿服务。依托黄河滩区困境青少年关爱帮扶行动，加强“希望小屋”儿童常态化帮扶，广泛开展“七彩假期”、“情暖童心”等关爱活动。

创新创业实践团 将“挑战杯”课外学术科技作品竞赛、“挑战杯”创业计划竞赛、山东省大学生科技创新大赛等项目与“三下乡”社会实践相结合，鼓励学生利用暑假潜心钻研，围绕研究课题进行调查研究、设计实验，在实践中持续激发学生创业报国、科技报国的热情与信心，以创新创业实践服务地方经济社会发展。

四、活动要求

1. 提前谋划部署，打造多元格局。各学院要高度重视、加强统筹、周密部署，建立健全组织领导机制和责任落实机制，紧

扣喜迎二十大、建团 100 年的年度主题，坚持从实际出发、按规律办事，大力整合资源，畅通校地衔接，结合特色、发挥优势、丰富内容、务实推动，不断总结提炼出实践育人工作中的突出成效和亮点，力争形成“一院一品”、“一班一品”、“一队一品”的工作格局。同时要切实做好号召发动、团队组建、宣传展示、实施监督、考评总结工作，制定社会实践工作方案，突出实践育人实效。

2. 积极组织动员，促进成果转化。各学院要成立以分管学生工作的负责人为组长的社会实践工作领导小组，组建学院层面的重点团队。鼓励全员组队参与，原则上要求二级学院团总支层面组织 5 支左右的重点团队，2020、2021 级每个班级团支部组队不少于 4 支、2019 级每个班级团支部组队不少于 1 支，各团队可以通过集中与分散相结合的方式灵活开展实践。组织团队和学生积极参加“2022 年‘三下乡’‘返家乡’社会实践优秀调研报告征集”“镜头中的三下乡”“我的返家乡实践故事征集”等系列线上活动（请及时关注三下乡官网查看通知 <http://sxx.youth.cn>）。鼓励团队和学生将社会实践调研成果转化为资政建议，积极参加“2022 年全国青少年模拟政协提案征集活动”，努力推进社会实践成果培育转化。

申报“红色足迹探寻感悟团”的实践团队，需聚焦重温习近平总书记重要足迹，要求主题鲜明，导向正确，内容健康向上，不得植入广告。作品报送要求如下：以“光辉的足迹—学校名称—

学生姓名—联系电话”命名，时长不超过 5 分钟（含片头片尾），MP4 格式，横屏，画幅比例为 16:9(1920×1080)，码流大于 10M；视频画面清楚，不抖动、不倾斜；音频要求发音清晰，内容与视频画面同步；视频片头须标注作者名、学校名等信息；作品须原创，不得抄袭、侵害他人版权。

3. 加大宣传力度，扩大影响覆盖。注重社会实践过程和成果的宣传展示。实践过程中突出社会实践的标志，可制作实践标志旗、佩戴红帽子穿红马甲等；各学院应加强工作品牌推广和媒体综合传播，充分利用团组织微信、微博、B 站、抖音等新媒体和大众传媒、校园媒体等加强宣传报道，深入挖掘和宣传各团总支组织“三下乡”活动的鲜活经验和创新做法，并积极参加 2022 年全国大中专学生志愿者暑期文化科技卫生“三下乡”社会实践成果遴选活动、寻找全国大学生百强暑期实践团队活动（请及时关注三下乡官网、中国青年报微信公众号查看通知），切实提升我校“三下乡”社会实践活动的品牌美誉度和社会影响力。

要重视编发微信推送文章，各学院微信公众号须发布 5 篇以上宣传展示推文，可转发到“潍坊学院共青团 2022”微信群中，“青春潍院”公众号将择优转发；同时认真撰写新闻稿件，社会实践新闻稿件经团总支把关后，在活动结束后 2 天内，使用秀米编辑后另存至邮箱 2324029452@qq.com，也可将新闻稿和图片打包后发到邮箱 twxcb@wfu.edu.cn，以便在团委网站、“青春潍院”微信及外宣平台等进行宣传报道，同时要积极向潍坊学院报、中

青网及其他媒体推广宣传（详见附件3）。

4. 认真申报材料，严格把关内容。要重视省级重点团队和校级重点团队的申报工作，团队实践内容描述尽量具体详实，申报表和一览表的填写情况，将作为申报省级重点团队的重要参考依据。申报材料当中的申报表（附件1）、汇总表（附件2）纸质版报送至团委创新实践部，电子版报送至邮箱 twcxsjb@wfu.edu.cn，截止时间6月10日17:00，联系人：肖老师，电话：17616831801。各团总支要指导学生认真填写申报材料、严格把关，并指导所有团队于7月15日前到“三下乡”社会实践活动官方网站（<http://sxx.youth.cn>）进行信息报备。

五、总结表彰

1. 暑假后开学一周内，请各团总支将本单位“三下乡”社会实践活动工作总结，社会实践活动情况统计表、活动图片、视频、学生个人参与活动的佐证材料和媒体报道统计等材料报送团委创新实践部（附件4、5须提交电子版及纸质版，其余佐证材料仅报送电子版，纸质版加盖团总支公章，电子版打包发至邮箱：twcxsjb@wfu.edu.cn）。

2. 团委将根据各团总支组队情况和具体活动开展情况，评选校级“三下乡”社会实践活动优秀组织单位、优秀指导教师、优秀社会实践服务队、优秀调查报告、社会实践先进个人等，并择优推荐参加省级评选表彰。

社会实践联系人：肖老师 电话：17616831801
赵方桐 电话：18354386267
新闻宣传联系人：韩老师 电话：15169660912
孙 琪 电话：17861266650

- 附件：
1. 暑期“三下乡”社会实践服务队申报表
 2. 暑期“三下乡”社会实践服务团队汇总表
 3. 暑期“三下乡”社会实践活动宣传指南
 4. 暑期“三下乡”社会实践活动情况统计表
 5. 暑期“三下乡”社会实践调研报告格式要求
 6. 潍坊学院 2022 年暑期社会实践介绍信
 7. 潍坊学院 2022 年暑期社会实践鉴定表

共青团潍坊学院委员会
2022 年 6 月 7 日

附件 1

暑期“三下乡”社会实践服务队申报表

学院名称：_____

项目	申报类别	例：理论普及宣讲团				
	团队名称					
	活动地点		活动时间		参与人数	
团队指导老师	姓名	性别	职称/职务	手机		备注
学生领队	姓名		性别		政治面貌	
	年级		联系电话		QQ 号	
	专业			现任职务		
主要成员	姓名	性别	专业	年级	手机	备注

活 动 内 容 简 介	(主要从活动内容、创新做法等方面简述, 500 字左右, 可附详细方案。)		
团 总 支 意 见	盖 年 月 日 章	党 总 支 意 见	盖 年 月 日 章
团 委 意 见	盖 年 月 日 章		

- 注：1. “申报类别”从通知中 5 类主题团队和 9 类专题团队的类别中选择填写；
2. “活动地点”一栏内填写活动的具体地点；
3. “活动时间”一栏内填写活动起止日期。格式为“XX 月 XX 日至 XX 月 XX 日”；
4. “活动内容简介”一栏内填写活动的内容。内容尽量具体详实，将作为申报省级重点团队的重要参考依据。

附件 3

暑期“三下乡”社会实践活动宣传指南

为加强工作品牌推广和媒体综合传播，充分利用团组织微信、微博等新媒体和大众传媒、校园媒体，加强活动中优秀个人和事迹的宣传报道，根据实际情况，团委制定了潍坊学院暑期“三下乡”社会实践活动宣传报道工作指南，具体内容如下：

一、团中央等官方媒体平台

1. 中国青年网“三下乡”社会实践活动官方网站

“三下乡”官网（<http://sxx.youth.cn>）特为所有“三下乡”团队开通投稿渠道，需在“中青校园”APP 或“中青校园”PC 端内进行投稿。具体投稿要求和流程查阅网站投稿指南。实践团队需要首先完成团队报备，方可发布关于社会实践的稿件。

中国青年网及“三下乡”社会实践活动官网联系电话：010-64098582（请于周一至周五早 8:30 至下午 17:30，进行咨询），咨询 QQ 群：224855513。

2. 微博

可以以团队名称注册新浪微博，发布反映实践过程的随手拍和感悟，并@山东团省委学校部、@青春三下乡官方、@潍坊学院团委。

3. 其他社会媒体

各组织单位的成果展示均可自行联系新华网山东频道、大众网、齐鲁网、山东电视台、潍坊电视台等各大媒体进行相关报道。

二、学校媒体平台

1. 学校官网【潍院要闻】，【新闻网】和《潍坊学院报》

投稿邮箱：yb@wfu.edu.cn

投稿要求：院报和网站要求文字 1000 字以上，图片 3~5 张，视频时长不超过 5 分钟；微信、微博等要求图片 7~10 张。文稿、图片和视频分别作为单独的文件报送。

2. 学校团委网站

文件以附件形式发送，邮件标题格式为：【学院名称】+标题全称；文章标题文字要求黑体三号、居中，文章标题与邮件标题一致；正文文字要求宋体、四号，行间距固定值 26 磅；图片为 jpg 格式，像素清晰。投稿邮箱：twxcb@wfu.edu.cn。

3. “青春潍院”微信公众号

新闻稿件等经团总支把关后，在活动结束 2 天内，使用秀米编辑器编辑文稿发送至秀米直投邮箱 2324029452@qq.com，同时团委将根据各学院投稿的图片、视频、故事、日志等素材，阶段性集中展示。

4. 各团总支指导的网站、微信、微博等媒体平台

新闻宣传联系人：韩老师 15169660912、孙琪 17861266650

注：根据学校《关于印发新媒体管理办法的通知》（潍院党字〔2019〕17 号）要求，新媒体内容建立三级审核机制，社会实践稿件由团队负责人根据投稿要求初审、指导老师对稿件内容复审，学院团总支负责人终审，确保稿件的真实、准确。

附件 4

暑期“三下乡”社会实践活动情况统计表

学院名称			
重点团队	国家级、省级团队数量		
	校 级	团队数量	
		人员数量	
	院 级	团队数量	
		人员数量	
	活动内容	理论普及宣讲团	团队数量
党史学习教育团		团队数量	
乡村振兴促进团		团队数量	
发展成就观察团		团队数量	
民族团结实践团		团队数量	
红色足迹探寻感悟团		团队数量	
重大成就实践体验团		团队数量	
城市建设社会实践团		团队数量	
黄河流域生态保护和高质量发展实践团		团队数量	
青少年自护教育实践团		团队数量	
“返家乡”社会实践团		团队数量	
“青鸟计划”实习实践团		团队数量	
弱势群体关爱帮扶团		团队数量	

	创新创业实践团	团队数量	
	其他	团队数量	
活动总结和工作创新	<p>（包括工作推进措施、组织动员方式、活动参与情况、重点活动内容以及活动成效、创新做法等，多用数据体现。）</p>		

附件 5

暑期“三下乡”社会实践调研报告格式要求

文章题目：黑体，小二号，居中；单位、作者：宋体，五号，加粗，居中；摘要：按照四级标题格式（500 字以内）、关键词（3-5 个），仿宋体，小四号；正文：宋体，小四号，首行缩进 2 字符。

一级标题：黑体，三号，首行缩进 2 字符；二级标题：宋体，小三号，加粗，首行缩进 2 字符；三级标题：楷体，四号，加粗，首行缩进 2 字符；四级标题：仿宋，小四号，加粗，首行缩进 2 字符。

表格内容：宋体，五号；图标标题：宋体，五号，居中。

全文行距：22 磅

各级标题体例：一、（一）1.（1）

如需加注释，请使用脚注。每页重新标注。



2022 年暑期社会实践调研报告

题 目 _____
学 院 _____
专业年级 _____
学生姓名 _____
指导教师 _____
日 期 _____

附件 6

潍坊学院
2022年暑期社会实践专用介绍信

_____:

兹有我校_____学院_____等共
位同学，申请暑假期间到贵单位进行社会实践。具体实践内容
由我单位或学生负责人与贵单位自行协商，望予接洽。

特此证明。

_____学院团总支

年 月

(团总支公章)

附件 7

潍坊学院2022年暑期“三下乡”社会实践鉴定表

团队名称			
实践类别			
实践地点		实践时间	
实践单位 评价意见	(签章) 年 月 日		