

# 潍坊学院文件

潍院政字〔2023〕43号

---

## 潍坊学院关于印发 大学生体质健康提升工程实施方案的通知

各单位、各部门：

《潍坊学院大学生体质健康提升工程实施方案》已经学校党委会研究通过，现印发给你们，请认真贯彻执行。

潍坊学院

2023年6月5日

# 潍坊学院

## 大学生体质健康提升工程实施方案

为全面贯彻党的二十大精神，深入践行体育育人时代使命，推进落实学校加强新时代体育、美育和劳动教育工作“一意见三方案”，按照中共中央办公厅、国务院办公厅印发的《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》，结合工作实际，制定本方案。

### 一、指导思想

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，坚持立德树人根本任务，紧紧围绕学校高质量发展主题主线，树牢“健康第一”教育理念，对照《国家学生体质健康标准》（以下称《标准》）要求，以“七项举措”为抓手，统筹实施大学生体质健康提升工程，扎实推进“七四五”全环境育人，进一步推动学校体育工作高质量发展。

### 二、工作目标

体育课程教学内容、模式、手段更加多样化，课外体育活动的组织与管理趋于信息化，群体竞赛开展呈现制度化，课余体育训练成为常态化，体育活动更加安全、有保障，学生体育参与度明显增强，体质健康水平明显上升。具体表现为：《标准》测试合格率稳定在96%以上，良好率逐年提升，力争“十四五”末达到

50%以上。

### 三、组织机构

成立学生体质健康提升工程领导小组。

组 长：马茜华

副组长：付 兵      孟祥亭      侯金奎

姜廉毅      徐加金      耿道熙

成 员：体委委员、各学院分管学生工作负责人

领导小组办公室设在体育学院，耿道熙兼任办公室主任。

### 四、主要任务举措

#### （一）深化体育课程教学改革。

依据《全国普通高等学校体育课程教学指导纲要》《山东省高等学校体育工作评价指标体系》等，结合我校高质量发展具体要求，进一步推进体育课程教学革新：

1. 调整优化体育课程教学内容。本着健身性、实用性、科学性、可选择性、可接受性原则，结合校本特色建设需求，将花样跳绳、风筝放飞、四通捶、健身健美等特色项目纳入课程教学，推动弘扬传统文化和体育课教学深度融合。开发适用于室内或居家健身锻炼的在线教学课程，丰富课程教学内容体系，增加可选择性和课程适应性。

2. 推进体育课程线上、线下教学模式有机融合。将线上教学作为线下教学的有益补充，推进在线课程建设，丰富课程教学资源。

3. 深入挖掘体育课程思政教育功能。以课程思政优秀案例建设为抓手，引导鼓励教师加强体育课程思政研究，提升体育育人成效。

4. 加强适用于特殊群体学生的体育课程开发。对身体异常和病、残、弱等特殊群体学生，积极开设以康复、保健为主的体育课程；完善课程内容、教学形式设计，增加课程实用性。

## （二）优化课外体育活动组织形式。

立足课外体育活动现状，进一步优化组织形式，活跃校园体育活动氛围。

1. 鼓励以社团、协会、班级为单位的课外体育活动组织形式，对社团、协会、班级等组织的体育活动开展月度、年度考核评比。

2. 提升大学生课外体育活动参与度，积极推动“校园阳光健康跑活动”，制定实施方案，通过信息技术手段形象展示大学生课外体育活动参与程度，与体育课、综合测评、《标准》实施相结合，提高大学生参与课外体育活动的积极性主动性，推动大学生体质健康水平提升。

## （三）强化课余体育训练与竞赛引领。

完善学校体育“教学—训练—竞赛”一体化模式，进一步营造校园体育文化氛围，打造体育特色品牌，引领群众性体育活动开展。

1. 依据学校实际情况，对年度重大群体活动作出制度性计划安排。

2. 积极打造具有校本特色的专训队，构建可持续、有活力的训练参赛管理机制。

#### （四）深化《标准》实施。

以《标准》实施为牵引，培养学生正确健康观和健康自我关注意识，养成参加体育锻炼习惯，推动体育课、课外体育活动、评优评先等进一步融合。

1. 进一步优化《标准》测试时间安排，将《标准》测试分两个阶段进行。第一阶段：每年5月中旬至6月初，测试对象为第一学期（8月以后）有实习、实训教学环节安排的学生。第二阶段：每年9月中旬至11月底，测试对象为其他在校学生。

2. 做好《标准》测试前宣传动员工作。辅导员要组织学生进行专题学习；大学生体质健康管理中心制作《标准》实施细则解读视频，配合各学院开展《标准》实施现场解疑答惑。

3. 及时发布《标准》测试成绩。按据学校工作安排，经分管校领导审核同意后，每年3月将《标准》测试成绩在校园信息门户进行公布。

4. 编写发布在校生体质健康年度报告。大学生体质健康管理中心依据年度《标准》测试数据撰写潍坊学院在校生体质健康年度报告，每年4月发布。

5. 按照省教育厅和学校要求，做好毕业生《国家学生体质健康标准》等级证书颁发相关工作。

#### （五）加强校园体育活动安全与风险防范教育。

认真贯彻落实省教育厅教育安全会议精神，结合后疫情时代学校体育活动面临的新情况、新问题，坚持防患于未然，提高防范和处置能力。

1. 多措并举进行校园体育活动安全和风险防范教育。体育教师充分利用体育课对学生运动卫生、常见运动生理现象及运动损伤应急处理教育；利用校园网络空间进行相关健康干预及运动安全教育。

2. 制定针对体育教学及其它体育活动中突发事件的应急处置方案，加强教育培训，提高教师面对体育意外伤害事件的处置能力。

3. 在校园适当增设心肺复苏除颤仪（AED），并以公开课或室外演练形式教授心肺复苏基本流程、方法以及除颤仪的使用方法。

#### （六）加强体育师资队伍建设。

按照《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》要求，进一步加强师资队伍建设。

1. 加大体育教师引进力度，依据在校生规模逐步配齐体育教师；积极设立专（兼）职教练员岗位，建立聘用优秀退役运动员为体育教师或教练员制度，缓解师资不足问题。

2. 优化教师教学能力结构。鼓励中青年教师参加专业技能学习培训活动，依据教学需求拓展专业技能，优化技能结构；鼓励支持青年教师考取各类专项技能等级证书，提升“双师型”教师占比。

3. 加强师资队伍结构调整优化，继续加大技能型人才引进力度，增强教师群体专业性。

#### （七）加强基础条件保障建设。

按照教育部《普通高等学校体育场馆设施、器材配备目录》要求，进一步加强学校场地器材配备建设。

1. 本着安全、可持续原则，对使用中场地、器材及其设施配备进行安全巡检，对不达标的尽快启动维修更换。

2. 广泛汇聚社会力量，采用校企共建模式，合作开发室外体育场所遮阳装备，解决5、6、9、10月室外体育课教学痛点问题。

3. 积极协调现有资源，提高设施设备利用率；通过改造升级等，适当增加体育场地设施供给。

---

潍坊学院党委（校长）办公室

2023年6月26日印发

---